

-ist für Diabetiker geeignet ohne Anrechnung von Broteinheiten (BE)

-Glutenfrei

-Laktosefrei

Hinweise

Wenn Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt vor der Einnahme von Centrum, da dieses Produkt Vitamin A enthält.

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Dose nach Gebrauch wieder verschließen.

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit Flüssigkeit einnehmen. Es ist auch möglich, bei Bedarf die Tablette in zwei Hälften zu teilen.

Zutaten:

Calciumhydrogenphosphat; Magnesiumoxid; Füllstoffe: E 460, E 464, E 1200; L-Ascorbin-säure; Kaliumchlorid; Stabilisator: E 1202; DL-alpha-Tocopherylacetat; Nicotinamid; Eisen-II-fumarat; Calcium-D-Pantothenat; Zinkoxid; Mangan-II-sulfat; Emulgator: E 470b; Trennmittel: E 551, E 553b; Gelatine; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Riboflavin; Beta-Carotin; Kupfersulfat; pflanzliche Öle (Kokos-, Palmkernöl); Retinylacetat; Pteroylmonoglutaminsäure; Chrom-III-chlorid; Natriummolybdat; Kaliumjodid; Natriumselenat; D-Biotin; Antioxidationsmittel: E 321; Phyllochinon; Cholecalciferol; Cyanocobalamin; Farbstoffe: E 171, E 132.

Achtung:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise!

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nährwerttabelle:

Nährstoff	Pro Tablette (Tagesdosis)	NRV*
Vitamin B6	2 mg	143 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,4 mg	127 %
Pantothensäure	7,5 mg	125 %
Biotin	62,5 µg	125 %
Niacin	20 mg	125 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E	15 mg	125 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin D	5 µg / 200 I.E.**	100 %
Vitamin A	800 µg	100 %
Vitamin K	30 µg	40 %
Molybdän	50 µg	100 %

Chrom	40 µg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Jod	100 µg	67 %
Selen	30 µg	55 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Magnesium	100 mg	27 %
Calcium	162 mg	20 %
Phosphor	125 mg	18 %

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** I.E. = Internationale Einheiten